

LES STAGES

STAGES SOPHROLOGIE

Avec Grégory BISSON

« Faire face à son anxiété »

Lundi 20, merc. 22

& lundi 27 octobre 2025

De 18h30 à 20h

« Instant présent et mémoire »

Lundi 16, merc. 18

& lundi 23 février 2026

De 18h30 à 20h



STAGES DESSIN MANGA

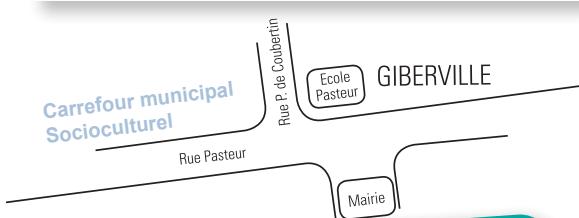
STAGES DESSIN MANGA ILLUSTRATION

Avec Andréa FOLTETE

Apprentissage des techniques du dessin pour illustrer les personnages mangas et leurs expressions

A partir de 8 ans

Lundi 16 février 2026 de 9h30 à 12h30
+ Mardi 17 & mercredi 18 février 2025
de 10h à 12h30



INSCRIPTION - RENSEIGNEMENT - SUGGESTION

CONTACT :

SERVICE CULTUREL

Philippe Vadée - Christine Lelièvre

CARREFOUR MUNICIPAL SOCIO CULTUREL

13 rue Pasteur - 14 730 GIBERVILLE

Tél. : 02 31 72 43 13 - culture@giberville.fr

www.giberville.fr



giberville
ma ville

SERVICE CULTUREL



ATELIERS
STAGES

Saison
2025
2026

www.giberville.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Les ateliers et les stages sont ouverts à tous. Ils fonctionnent en période scolaire sur 31 séances. Ils ouvrent dans la mesure où un nombre minimum de personnes sont inscrites.

VOUS POUVEZ PARTICIPER A UNE SEANCE D'ESSAI GRATUITE.

Tous les intervenants sont spécialisés et/ou diplômés. Certificat médical de moins d'un an obligatoire pour les activités de danses et de zumba.

INSCRIPTIONS : Giberville et anciens inscrits : à partir du 25 août

Tous : à partir du 1^{er} septembre. Programme sous réserve de modifications.



DES RÉDUCTIONS POUR LES ADOS!

Vous avez entre 15 et 25 ans... Pensez aux **ATOOS** pour bénéficier de **RÉDUCTIONS** aux ateliers d'arts plastiques, de danses et de théâtre !

LES ATELIERS

ATELIERS BREAKDANCE

Avec Isaac MARCHERAS

Mercredi de 16h30 à 17h30

DANSE MODERN' JAZZ

Avec Camille GRONDIN

6 à 9 ans : mercredi de 9h30 à 10h30

10 ans et plus : vendredi de 17h15 à 18h15



DANSE EN LIGNE

Avec Rudina BERDYNIAJ JAKUPI

Mardi de 18h à 19h

PEINTURE - DESSIN BD - ILLUSTRATION

Avec Andréa FOLTETE

7 à 10 ans : mercredi de 10h30 à 12h

Adultes : jeudi de 10h à 12h



PILATES

Avec Emmanuel LAURENT

Mardi de 9h15 à 10h15

Jeudi de 9h à 10h

Avec Rudina BERDYNIAJ - JAKUPI

Jeudi de 11h30 à 12h30



SOPHROLOGIE

Avec Grégory BISSON

Lundi de 10h à 11h

Lundi de 11h à 12h

THÉÂTRE

Avec Aurélien SOUCHEYRE

7 à 10 ans : mercredi de 14h à 15h

11 à 15 ans : mercredi de 15h à 16h



IMPROVISATION THÉÂTRALE

Avec Didier JOSSE - Cie Coquelicot

Adultes : lundi de 19h30 à 21h30



YOGA

Avec Emmanuel LAURENT
Mardi de 10h15 à 11h45

Avec Dominique LEBLANC
Mercredi de 18h30 à 19h30



ZUMBA

Avec Rudina BERDYNIAJ - JAKUPI
Mardi de 19h à 20h

