



## FICHE ACTION

### Thème « INITIATION AU NUMERIQUE »

### **Atelier « Initiation au numérique »**

<b>Contexte</b>	<p>Depuis ces 15 dernières années, le numérique est devenu incontournable dans notre vie quotidienne. De nouveaux services se développent rapidement, certaines démarches administratives indispensables se font désormais uniquement via Internet, les relations intergénérationnelles sont devenues dématérialisées en raison de l'éloignement géographique des uns et des autres...</p> <p>Il est indispensable de permettre au plus grand nombre de seniors de se former à l'utilisation du numérique.</p>
<b>Objectifs généraux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aider les participants à maintenir leur autonomie et leur réseau social via le numérique</li> <li>• Apprendre les gestes de base permettant de manipuler une tablette tactile, des premiers doigts sur la tablette jusqu'à la réalisation de démarches en ligne</li> <li>• Pouvoir utiliser la tablette pour des démarches administratives mais aussi pour rester en contact avec ses proches</li> </ul>
<b>Public ciblé</b>	<b>Seniors</b> - aucune connaissance en informatique requise - <b>débutants</b>
<b>Action</b>	<p>L'action se compose de <b>8 séances de 2 heures - groupe de 6 à 9 personnes</b> (tablettes fournies) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1<sup>ère</sup> séance « Prendre en main la tablette » : sensibiliser à la culture du tactile, découvrir le bureau et des principales icônes...</li> <li>- 2<sup>ème</sup> séance « Maitriser le tactile et la saisie de texte » : écrire et envoyer un mail, joindre un fichier...</li> <li>- 3<sup>ème</sup> séance « Découvrir internet » : se connecter au wifi, rechercher sur le web...</li> <li>- 4<sup>ème</sup> séance « Photos et vidéos » : prendre une photo, enregistrer une vidéo, consulter et organiser sa galerie d'images</li> <li>- 5<sup>ème</sup> séance « Télécharger des applications ludiques et pratiques » : rechercher et comparer les applications, télécharger une application</li> <li>- 6<sup>ème</sup> séance « Découvrir Skype ou WhatsApp » : passer un appel audio, un appel vidéo, envoyer une photo ou une vidéo dans un message</li> <li>- 7<sup>ème</sup> séance « Communiquer avec les réseaux sociaux » : découvrir Facebook, Snapchat, Twitter, Instagram</li> <li>- 8<sup>ème</sup> séance « Mise en situation des acquis » : créer un compte Happyvisio</li> </ul> <p>Ces ateliers se déroulent dans une salle équipée d'une connexion WIFI. Une tablette programmée par participant sera fournie par le prestataire.</p>
<b>Intervenant</b>	SAS Présence Verte (secteur d'intervention : Manche et Calvados)
<b>Tarif</b>	<b>Gratuit</b> pour les participants
<b>Matériel</b>	Ces ateliers se déroulent dans une salle équipée d'une <b>connexion WIFI</b> . Une <b>tablette</b> programmée par participant sera fournie par le prestataire. <b>Table et chaise</b>